

Despensas de alimentos en Virginia Beach – ene. de 2026

La lista es compilada mensualmente por la Oficina de Fe en Acción de BEACH
y está disponible en línea en BEACHCommunityPartnership.org.

***Indica posible cierre o cambio de fecha (incl. Año Nuevo y Día de MLK).**

Despensas de alimentos

Zip	Sitio anfitrión	Dirección	Contacto	Días y horarios
23451	Good Shepherd Lutheran	1489 Laskin Road	757-428-4052	Miércoles, 10:30 a.m.-12 p.m. 2º y 4º sábado, 10 a.m.-12 p.m. Llame para reservar una caja.
	Judeo-Christian Outreach (JCOC) at Mt Olive Baptist	310 N. Birdneck Rd	757-491-2846	De lunes a viernes, de 5-6 p.m. Cena para llevar – sin comedor *1 ene. (comedor) Puertas 1 p.m., servido 1:30–2:30 p.m.
	New Jerusalem COGIC	118 Bishop Thoroughgood	757-390-5920	2º y 4º sábado, 9 a.m. hasta que se acabe la comida.
	Potter's House at VBUMC	1709 Pacific Ave.	757-428-7727 x212	Martes y jueves, 9:30-10:30 a.m. *Cerrado 1 ene.
	Star of the Sea Catholic	1314 Arctic Circle	757-428-1244	Viernes 9:30-11:30 a.m.
	Trinity Church	401 35 th St.	757-567-3105	Lunes, martes, miércoles y jueves: 10 a.m.-12 p.m.
23452	First Lynnhaven Baptist	2744 Robert Jackson Dr.	757-486-3608	3er jueves, 10 a.m.-1 p.m.
	Foundry UMC	2801 Virginia Beach Blvd.	757-340-0595	Jueves, 9 a.m.-12 p.m.
	Judeo-Christian Outreach (JCOC) at First Lynnhaven Baptist	2744 Robert Jackson Dr.	757-491-2846	Llamar para hacer cita, Martes y sábado, 10 a.m.-12 p.m. Sin mensajes de voz. *Cerrado 3 y 20 ene.
	Kingdom Reign Church	949 Chimney Hill Shopping Center	757-499-2300	Martes, 5:30 p.m (solo a pie) 3er sábado, 10 a.m.-12 p.m. (desde el auto)
	Light of Hope UMC	208 S. Plaza Trail	757-340-5775	1er sábado, 9-11:30 a.m.
	Lynnhaven Presbyterian	136 S. Lynnhaven Pkwy.	757-340-2897	Lunes, 10 a.m.-12 p.m.
	Lynnhaven UMC	1033 Little Neck Rd	757-340-5682	Llame primero para hacer una cita.
	Relevant Church	157 Morrison Ave.	757-761-6990	2º viernes, 12-2 p.m.
	Sovereign Shores Baptist	4141 Holland Road	757-467-5864	Martes, 1:30-4 p.m. (desde el auto)
	St. Francis Episcopal	509 S. Rosemont Rd.	757-340-6884	Jueves, 11:30 a.m.-1 p.m.
	Thalia UMC	4321 Virginia Beach Blvd.	757-340-5015	Desayuno comunitario: jueves, 7-8 a.m.
				Despensa de alimentos: Jueves, 12:30-2:30 p.m. Se requiere identificación.

Recursos para los residentes de Virginia Beach – ene. de 2026

La lista es compilada mensualmente por la Oficina de Fe en Acción de BEACH
y está disponible en línea en BEACHCommunityPartnership.org.

***Indica posible cierre o cambio de fecha (incl. Año Nuevo y Día de MLK).**

Recursos Financieros

Zip	Organización	Notas	Dirección	Contacto	Días y horarios
23451	Potter's House	Solo servicios públicos.	1709 Pacific Ave.	757-428-7727 x212	Martes y jueves, 9:30-10:30a.m. *Cerrado 1 ene.
	Star of the Sea Catholic	Solo eléctrico.	1314 Arctic Circle	757-428-1244	Llamar y dejar mensaje
23453	Holy Apostles Catholic		1593 Lynnhaven Pkwy.	757-427-0963	2º y 4º miércoles. 11 a.m.-1 p.m.
	Holy Spirit Catholic	Utilidad solo para 23452 y 23453 (sin ayuda renta)	1396 Lynnhaven Pkwy.	757-468-1533	Llamar y dejar mensaje Para cita previa Cada 2 años.
23454	Holy Family Outreach	Solo servicios públicos.	1279 N. Great Neck Rd.	757-937-8155	Llamar y dejar mensaje
	Spring Branch Community	Correo electrónico (sin ayuda renta)	1500 N. Great Neck Road	VinnyRos@aol.com	
23455	Bayside Baptist	Utilidades Solo para 23455 y 23462 con aviso de desconexión (cada 2 años)	1920 Pleasure House Road	757-460-2481	Llame para cita previa. Cada 2 años. Cerrado viernes *Cerrado 1-6 ene.
23462	Ascension Catholic	Solo servicios públicos. No hay visitas sin cita previa.	4853 Princess Anne Road	757-495-1886 x414	Llame el lunes y deje un mensaje. *Cerrado 1-2 y 19 ene.
	St Andrews UMC	Only 23462 & 23464 (no rental assistance)	717 Tucson Rd.	757-467-1047	
	St Gregory the Great	No hay visitas sin cita previa.	5345 Virginia Beach Blvd.	757-497-8330 x303	Llame y deje un mensaje.
TODOS	VB Human Services	Ayuda con la factura de Dominion Power (PIPP)	3432 Virginia Beach Blvd. 23452	757-385-4306 855-635-4370 dss.virginia.gov/benefit/PIPP	Lunes-Viernes. 7 a.m. – 6 p

Salud mental Recursos

Organización	Notas	Dirección	Contacto	Días y horarios
Catholic Charities	Servicios enumerados en el sitio web.		757-456-2366, cceva.org	Solo con cita previa
NAMI Coastal Virginia	Grupos de apoyo, clases para gente con enfermedades mentales.	Pembroke 4 building, 291 Independence Blvd., Ste. 542	757-499-2041 namicoastalvirginia.org	lunes - viernes. 10 a.m. – 4 p.m.

Recursos de ropa

Zip	Organización	Notas	Dirección	Contacto	Días y horarios
23452	Foundry UMC		2801 Virginia Beach Blvd	757-340-0595	jueves, 9-12 p.m.
	Light of Hope UMC		208 S. Plaza Trail	757-340-5775	1er sábado, 9-11:30
	Union Baptist		4608 South Blvd.	757-497-0287	2º y 4º miércoles. 10 a.m. -12p.m.
23453	Holy Spirit Catholic St. Vincent de Paul	Solo adultos	1396 Lynnhaven Pkwy.	757-468-3600	martes y jueves, 10 a.m.-12 p.m.
23454	Freedom Fellowship		836 Regency Drive	757-428-3277	1º y 3º sábado, 9-11a.m.
	Holy Family Outreach		1279 N. Great Neck Road	757-937-8155	Llamar para hacer una cita y dejar mensaje.
	The Gathering en Scott Memorial		409 First Colonial Road	757-428-3720	3º sáb., 9:30-11:30 a.m. (2º sábado de dic.) *Cerrado en ene. y feb.
23455	Haygood UMC Kids Clothing Exchg.		4713 Haygood Road	757-499-1269	Lunes.: 9 a.m.-12 p.m. martes: 3 p.m.-6 p.m.;
23462	Kempsville Christian Church		5424 Parliament Drive	757-490-3925	2º sáb. 9-11:30 a.m. (excepto enero)
	Tidewater Central Church of Nazarene		5514 Parliament Drive	757-497-8703	1º y 3º sábado, 10 a.m.-2 p.m.
	Vision Life Ministries		129 N. Witchduck Rd		
23464	Community UMC	Ropa para niños	1072 Old Kempsville Road	757-495-1021	Martes: 12-2 p.m. Jueves: 10 a.m.-12 p.m.
	Kempsville Presbyterian		805 Kempsville Road	757-495-1913	Miércoles, 1-2 p.m. (excepto 5ª semana)
	St James Missionary Church		5724 Old Providence Road	757-961-3388	1º y 3º sábado, 10 a.m.-noon

Pañales

Zip	Organización	Notas	Dirección	Contacto	Días y horarios
23452	FOTE Outreach		3420 Club House Road	757-431-0052	Martes a viernes. Llame primero.
	Our Children, Our Village	Solo padres solteros.	3419 Virginia Beach Blvd. D37	757-354-4689	Llame para concertar una cita.
23454	Holy Family Outreach	Llame primero.	1279 N. Great Neck Road	757-937-8155	Último sábado del mes, 6:45 a.m.
23455	YMCA Patriot's Pantry	Solo servicio activo	1465 Lakeside Road	757-363-1884	Lunes, miércoles y viernes, 9 a.m.-1:30pm
23456	Angels Birthing Circle	Debe registrarse	1420 Ludlow Drive	757-296-3458	1er sábado
23464	Metamorphosis		1921 Centerville Turnpike	757-809-6537	Llame primero
	St. Mark's Catholic		1505 Kempsville Rd.	757-479-1010	Mié ., 10 a.m.-1 p.m.
TODOS	Reset Inc.		1109 S Military Hwy, Chesapeake 23320	757-362-1157	jue, 3-6 p.m. Llame para más detalles *Cerrado 1 ene.

Médico Recursos

Proveedor	Anfitrión/Sitio	Dirección	Contacto	Días y horarios
Bon Secours Care-A-Van	Good Samaritan Episcopal Church	848 Baker Road	757-889-5121, takeirah_martin@bshsi.com	mie. 8:30-12noon Cita: llamar/correo Tambien cita sin previa Abierto 15 y 29 ene.
ODU Community Care	Housing Resource Center	104 N. Witchduck Rd	757-385-2437 https://community-care-odu.com/	Mon. – Wed. 9 a.m.-4 p.m. Cita sin previa
ODU Community Care	PiN Ministry	1164 Millers Lane	757-962-3567	Citas: Lunes a miércoles de 9 a.m. a 4 p.m. Walk-ins: Jueves y domingo, 1-4 p.m.
ODU Clínica del Habla y la Audición		240 Lions Child Study Center, Norfolk	757-683-4117, speechhearingclinic@odu.edu	
Sentara Mobile Care	Samaritan House	2620 Southern Blvd.	757-261-6477	Lunes, 8:30-10:30 a.m.
	Seatack Rec Center	141 Birdneck Road	757-261-6477	Lunes, 3-6 p.m.
	The Mount	620 Baker Road	757-261-6477	Miércoles, 2-6 p.m.

Dental Recursos

Proveedor	Notas	Dirección	Contacto	Días y horarios
DentaQuest for all Medicaid Providers	Programa Cardinal Care Smiles	www.dentaquest.com	888-912-3456	Lunes a viernes, 8 a.m.-6 p.m.
Chesapeake Care Clinic	Llame primero.	2145 S Military Hwy Chesapeake	757-545-5700	mar. y mié, 9 am-5p.m.; Jueves, 9 a.m.-6 p.m.; Viernes, 9 a.m.-3 p.m.
Mobile Dental	Para pacientes de Medicaid.	1164 Millers Lane	757-962-3567	Cada dos martes. Llame para cita.
Neighborhood Dental Clinic	Adulto y Niño Medicaid aceptado	1832 Kempsville Rd Unit 104	757-937-3241	Lun. a jue, 8 a.m.-5 p.m. Viernes, 8 a.m.-1 p.m.
New Jerusalem COGIC	Para adultos y mayores	118 Bishop Thoroughgood	757-735-5546	Llame para cita.
Ocean View Medical & Dental Center (HRCHC)	Parte de Hampton Roads Community Health Center	9581 Shore Drive, Norfolk	757-393-6363	Lunes a viernes, 8 a.m.–5 p.m. Llame primero.
ODU Dental Hygiene Care Facility		Health Sciences Bldg., Norfolk	757-683-4308	Llame primero.
ODU Dental Clinic at VB Housing Resource Center	Debe tener Medicaid.	104 N Witchduck Rd	757-385-2437	4º miércoles, 9 a.m.–1:30 p.m. Llame primero.
Park Place Dental Clinic		606 West 29 th St., Norfolk	757-683-2692	Lun a jue, 10 am.-2p.m. Viernes, 10 a.m.-1p.m.
ReStore Dental HR	Adulto y Niño Medicaid aceptado	223 E City Hall Ave., #102, Norfolk	757-302-5622	Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m.
Sentara Community Care	Llame para info y cita previa.	The Mount Church, 620 Baker Road	757-393-6363	2º martes, 10 a.m.

Mayor Recursos

Organización	Notas	Contacto
Meals on Wheels		757-419-8810, Mealsonwheelsvb.org
Manna Ministry of Tidewater	Entrega disponible	757-609-0709
Senior Services of Southeast VA	Transporte, Comidas sobre ruedas	757-461-9481, Ssseva.org
Virginia Beach Tax Relief Programs	Personas mayores (65+)	757-385-4385
Mayor's Commission on Aging	Guía de Vivienda y Recursos para Personas Mayores	Virginia-beach.gov/MCOA

Empleo Recursos

Organización	Dirección	Contacto	Días y horarios
Hampton Roads Workforce Council	861 Glenrock Road, Norfolk	757-629-4699, TheWorkforceCouncil.org	
Virginia Career Works		757-461-7537, Vawc.virginia.gov	
Virginia Beach Human Services Hiring Event	Housing Resource Center, 104 N. Witchduck Road	757-385-3587	3º mié, 10 a.m.-12 p.m. (excepto dic)
Urban League of Hampton Roads	875 Baker Road	757-627-0864, ULHR.org	

Otro Recursos

Tipo de recurso	Contacto
Obtenga información de ayuda, servicios de apoyo para personas sin hogar, lista de despensa de alimentos.	BEACHCommunityPartnership.org
Solicitar programas gubernamentales	CommonHelp.Virginia.gov , 855-635-4370
Línea Directa de Crisis de Vivienda	757-227-5932; Lunes a viernes, 8 a.m.-5:30 p.m.
Catholic Charities	www.cceva.org ; 757-456-2366
Dept of Social Services	3432 Virginia Beach Blvd., 757-385-3200
Drive Safe Hampton Roads: Viaje gratis con Lyft de hasta \$15 — eventos y días festivos en Tidewater	https://www.drivesafehr.org/757-sober-ride
Judeo-Christian Outreach Center (oficina principal)	762 Independence Blvd, Suite 100C 757-491-2846 *Cerrado 1-4 ene. y 19 ene.
Bajos ingresos, agua doméstica	Aplicación: www.VirginiaLIHWAP.com , 888-373-9908
Navy-Marine Corps Relief Society	Oceana, NMCRS.org ; 757-433-3383
VB Summer Meal Program (junio, julio, agosto)	https://www.vbschools.com/families/food-and-nutrition-services/summer
Alivio de impuestos en Virginia Beach — mayores 65+, discapacitados, veteranos discapacitados	Cor.virginiabeach.gov , 757-385-4385
Heart of Christmas (todo el año) Recursos para estudiantes sin hogar en VB y Norfolk	Contacto Diana Barrett, 757-679-6925
VB Winter Shelter (noviembre a marzo) • Housing Resource Center, 104 N. Witchduck Rd • PiN Ministry, 1164 Millers Lane, Suite A Horario festivos para Refugio de invierno:	Contacto Principal: PiN Ministry, 757-962-3567 Lunes–viernes, 4–6 p. m. Sábado, domingo y *festivos, 5–6 p. m. *24–25 dic. 2025; 1 ene., 19 ene. y 16 feb. 2026